

Sie stehen vor großen Herausforderungen in ihrem beruflichen Alltag und wollen sich damit aktiv auseinandersetzen

Was ist Affektkontrolltraining A.K.T.®

Affektkontrolltraining A.K.T.® wurde von Gertrud Schröder und Thomas Bendel Ende der 80er Jahre entwickelt, fortlaufend überprüft und auf den aktuellen Stand der Wissenschaft und aktueller Arbeitsfelder gebracht.

Es zielt besonders auf die Stärkung von Resilienz, Würde und Haltung in schwierigen Lebenssituationen und bietet damit die Möglichkeit auch in prekären Berufsfeldern mit unseren Klienten und Kunden handeln und eine Weiterentwicklung hin zur Emanzipation anstoßen zu können.

Es ist eine Verbindung aus fernöstlichen Bewegungskünsten mit Elementen aus Qigong und Aikido, wirksamen Empowermentstrategien und Elementen aus Familien- und Sozialtherapie. Ein geschütztes System, mit standardisierten Lehrinhalten.

Affektkontrolltraining A.K.T.® ist eine Übungsmethode, bei der Konfliktbewältigungsstrategien mit Hilfe von Körperübungen entdeckt, überprüft und trainiert werden. Oft ist Bewegung ein nützlicher und einfacher Weg, um scheinbar unüberwindliche Probleme mit leichten Übungen erkennbar und konkret „begreifbar“ zu machen.

Über die aktive Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung und den Anforderungen im Berufsalltag geht es um die Entfaltung der eigenen Fähigkeiten, sowie dem Vermeiden und Kontrollieren zerstörerischer Prozesse.

Termine

1. Module: 22.04. – 24.04.2016
2. Module: 17.06. – 19.06.2016
3. Module: 23.09. – 25.09.2016
4. Module: 18.11. – 20.11.2016
5. Module: 20.01. – 22.01.2017

am 12.3. wird ein Impulsseminar zum Kennenlernen des A.K.T.® durchgeführt.

Ort

Jugend - und Familienzentrum
EJSA Regensburg
Hemauerstr. 20a
93047 Regensburg

Kostenbeitrag

Weiterbildung in 5 Modulen
270 € pro Modul a drei Tage,
Fr. 14.00 – So.13.00 Uhr

Zertifizierte Trainerausbildung in 7 Modulen
270 € pro Modul a drei Tage und ein Qigong
Dancing® Seminar 4 Tage zu 300,- €

Abschluss

Die Weiterbildung wird mit einem Zertifikat abgeschlossen.

Die Trainerausbildung, nach 7 Modulen mit dem zertifizierten Abschluss als A.K.T.® Trainer, Zertifikat des Forum für Bildung und Bewegung und der Bundesarbeitsgemeinschaft evangelische Jugendsozialarbeit. Sie schließt Hausarbeiten, Zwischentreffen, die Teilnahme an einem Kolloquium und einen Erste Hilfe Kurs ein.

Eine berufliche Weiterbildung



Affektkontrolltraining A.K.T.®

Haltungsschulung und Handlungsansätze

für den beruflichen Alltag





Sie wollen sich beruflich und persönlich weiterbilden und neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten kennenlernen.

Ausbildungsleitung

Monika Rilke

Dipl. Soz. Päd. (FH) Familientherapeutin,
A.K.T® Lehrbeauftragte
Trainerin für interkulturelle Kompetenz
Mitglied des Forum für Bildung und Bewegung

Rudi Mondry Erlebnispädagoge und
Outdoortrainer, Sozialtherapeut, A.K.T®
Lehrbeauftragter, Mitglied des Forums für
Bildung und Bewegung, Leiter des Dojo
„Löwenzahn“, Wolfsburg

Referenten

Sabine Wunderlich, A.K.T® Lehrbeauftragte
Bernhard Schieber, A.K.T® Lehrbeauftragter

Organisation und Anmeldung

Monika Rilke, Förderverein, Jedem seine
Chance e.V., Dr. Grundler Str. 1,
92 318 Neumarkt i.d.OPf.,
Tel: 09181 – 470402, monika.rilke@gmx.de

1. Modul: Aufbau und Stabilität

Grundaussagen des A.K.T®
A.K.T® Synergie aus Ost und West
Ressourcen-lösungsorientierte Haltung
Fraktale Logik der 4 Kommunikationsebenen,
Lernen durch Bewegung,
Qigong Dancing®, das Tierbild des Bären;

2. Modul: Vision und Zielformulierung

die Persönlichkeit des Wegbegleiters
Selbst- und Fremdwahrnehmung
Vom Wunsch zum Ziel
Fallschule
Interkulturelle Kompetenz
Qigong Dancing®, das Tierbild des Kranich;

3. Modul: Handeln und Durchsetzen

Das Pädagoge-Klient, Lehrer-Schüler-Verhältnis,
Kampf und soziale Verantwortung;
Konflikte, Lösungsmöglichkeiten
gelingende Kommunikation – Taisabaki
Umgang mit Gewalt
Qigong Dancing®, das Tierbild des Tiger

4. Modul: vom Kampf zur Integration

Umgang mit Krisen, Genderarbeit,
Grenzüberschreitungen,
Aufbau eines Trainings
Qigong Dancing®, das Tierbild der Schlange

5. Modul: Integration und Abschluss

Empowerment- Konzepte,
Fallbeispiele aus der Praxis
vertiefende Elemente, Wiederholungen
Evaluation und Abschluss

Wir alle stehen immer wieder vor neuen Herausforderungen in unserem beruflichen Alltag. Unsere Zielgruppen, benachteiligte Kinder und Jugendliche, Neuzugewanderte oder Flüchtlinge mit traumatischen Erlebnissen, Schüler und Auszubildende fordern viel Einfühlungsvermögen, Wissen und Handlungsansätze.

Nicht immer haben wir die nötigen Möglichkeiten um die Menschen adäquat unterstützen zu können. Der Druck von Zeit und Vorschriften wächst und wir sehen uns häufig in der Zwickmühle verschiedenster Erwartungen. Dabei dürfen wir unsere Handlungshoheit nicht verlieren.

Hierzu bietet das körperorientierte A.K.T® eine nützliche Unterstützung.

A.K.T® - ist eine Haltungsschule und eine berufliche Methodensammlung für:

Sozialpädagogen, Pädagogen, Studierende und pädagogische Mitarbeiter der Jugendhilfe, Jugendarbeit, Jugendsozialarbeit, Jugendberufshilfe, Erwachsenenbildung, Familienhilfe, Schule und Schulsozialarbeit, Suchtberatung, Migrations- und Flüchtlingsarbeit, UMF und Asylberatung, sowie der sozialpädagogische Beratung und Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen verschiedener Zielgruppen